



CÂMARA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO N.º 71/2023

EXMº SRª. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA – ES

A VEREADORA que esta subscreve, no uso de suas prerrogativas e atribuições regimentais solicita que após apresentado em plenário, seja encaminhado ao Exmo. Sr. PREFEITO MUNICIPAL a presente INDICAÇÃO:

PARA COMUNIDADE DE AYD:

- **INSTALAÇÃO DE ACADEMIA POPULAR.**

JUSTIFICATIVA

Apresento aos nobres colegas Vereadores como matéria de indicação, pedido de instalação Academia Popular para comunidade de Ayd.

Notamos, que a grande maioria da população dispõe de pouco tempo para cuidar da sua saúde e do seu lazer, estando sempre muito atarefados com empregos, estudos, tarefas domésticas, entre outras atividades, isso faz com que optem por uma atividade de lazer mais acessível e próxima de suas residências, como é o caso das academias ao ar livre.

A comunidade de Ayd, carece de opções para a prática de atividades físicas. Neste contexto, a Academia ao Ar Livre, irá permitir aos moradores e demais frequentadores, opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde.

É sabido, que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora dos tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seus espaços nesses locais.

Na intenção de ter justificado a conveniência, a utilidade e a necessidade desta indicação, aguardo ao atendimento.

Vargem Alta - ES, 05 de junho de 2023.

MARA DAVID
Vereadora

CNPJ 39.289.723/0001-98

RUA NELSON LYRIO, 77 – CEP 29.295-000 – FONE/FAX: (28) 3528-1155 – VARGEM ALTA – ESPÍRITO SANTO